

**Einmalig in  
Deutschland!**

## Training Spezial

### Die Assistenz im Cockpit Stress-Management

Das Cockpit ist der perfekte Ort für Stress-Management. Denn zum Fliegen braucht man

- » den vollen Überblick,
- » eine klare Prioritätensetzung,
- » eine effektive Kommunikation,
- » einen souveränen Umgang mit Stress,
- » und eine gesunde Reflexion, vor allem was Fehler angeht.

Als Assistenz befinden Sie sich im Drehkreuz. Bei Ihnen laufen die Fäden zusammen. Sie sind der informelle Co-Pilot, der in keiner Hierarchie oben auftaucht. Sie leisten einen maßgeblichen Beitrag dazu, wie erfolgreich Ihr Chef bei seiner Führungsaufgabe und in seinem Wirken ist.

Übernehmen Sie Verantwortung und qualifizieren Sie sich auf besonders effektive Weise weiter – in der meist erforschten Kommunikations-Umgebung der Welt – im Cockpit eines Verkehrsflugzeuges.

Während Sie im professionellen, fixed-base Airline-Simulator des meist gebauten Verkehrsflugzeuges der Welt dem Stress ausgesetzt sind, trainieren wir Ihre Resilienz und Ihre Level in Kommunikation, Führen, Entscheiden, Stress- und Fehler-Management. Wir, das sind Thomas Fengler, Pilot, internationaler Unternehmer, Manager und Berater sowie Marit Zenk, Unternehmerin und ehemalige Vorstandsassistentin.

Wir bringen Sie nach oben! Vor allem Ihr noch ungehobenes Leistungspotenzial. Unser Ziel ist es, dass Sie souverän und gelassen Ihr Sekretariat meistern können. Zeigen Sie sich als Leistungsträger, damit Ihr Chef die optimale Entlastung erfahren kann.

#### Erweitern Sie Ihre Komfortzone!

So haben Sie sich noch nicht erlebt. Lernen Sie Stress aus einer ganz anderen Perspektive kennen und sichern Sie sich Ihren Platz im Cockpit. Dieses offene Training ist für eine Gruppe von sechs Assistenzen konzipiert. Kommen Sie allein oder bringen Sie selbst Ihre Kollegen mit.

#### Checken Sie ein!

2 Tage | Termin nach Vereinbarung

Trainings-Materialien, Fotodokumentation, persönliche Urkunde, Bordverpflegung inklusive

Sie wünschen sich das Training nur zu zweit - zusammen mit Ihrem Chef? Das bieten wir ebenfalls an - sehen Sie dazu unser Format »Cockpit-Training für Chef & Assistenz«.

#### Marit Zenk

Bleichenbrücke 11  
20354 Hamburg | Germany

**Büro** +49 40 32533552  
**Mobil** +49 151 51772088  
**E-Mail** mail@marit-zenk.com  
**Web** www.marit-zenk.com

**Bank** Hamburger Sparkasse AG  
**IBAN** DE86 2005 0550 1352 1412 36  
**BIC** HASPDEHHXXX  
**USt-IdNr.** DE261845818